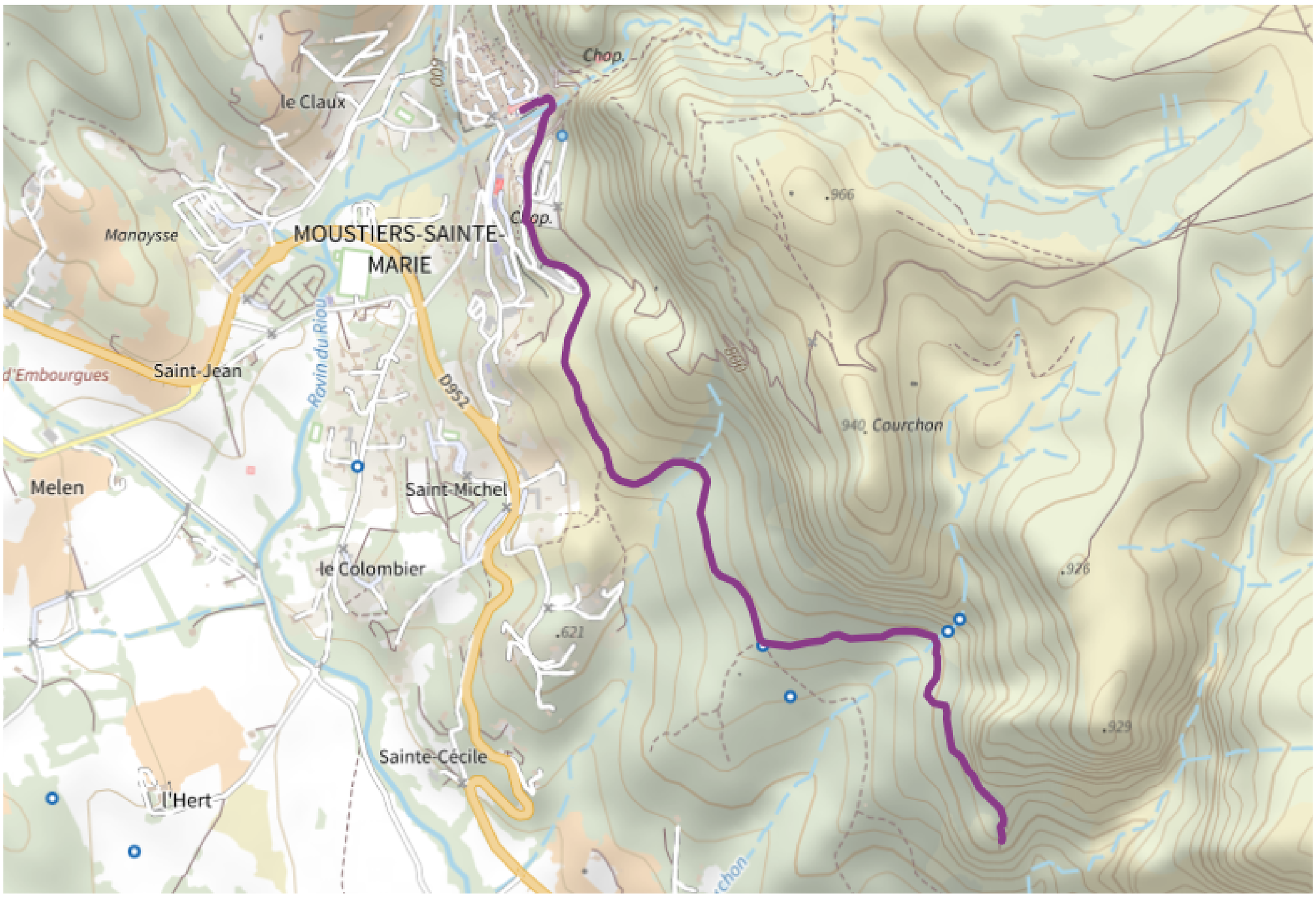
Moustiers Sainte-Marie
Office de Tourisme

Sentier découverte de Tréguier

Parc naturel régional du Verdon
Une autre vie s'invente ici



2h | **5 km** | **D+ 135 m**

Ce sentier botanique en aller-retour vous guidera jusqu'au Bélvédère de Tréguier, magnifique point de vue sur le Lac de Sainte-Croix.

Depuis le parking en haut du village, suivre la direction du **Belvédère de Tréguier** en passant devant la petite chapelle Sainte-Anne.

Cette **promenade familiale** offre une belle vue sur les oliveraies du village et leurs restanques. Vous suivrez le sentier et ses panneaux sur la faune et la flore qui vous entourent.

Au bout de ce sentier relativement plat, vous devrez gravir un sentier rocheux légèrement plus difficile pour atteindre le belvédère. Un **magnifique panorama** récompensera vos efforts : le **lac de Sainte-Croix** sur votre droite et le Canyon du Val d'Angouire sur votre gauche (un affluent du Verdon).

Mais qu'est-ce qu'une restanque ?

Cela vient du mot provençal "restanco" qui signifie terrasses murales en pierres sèches. À Moustiers, les restanques sont plantées d'oliviers. La culture de l'olivier est une activité agricole importante dans la région.