

ESPACE TRAIL
MOUSTIERS-SAINTE-MARIE

irresistible
ALPES DE HAUTE PROVENCE



Explorez les itinéraires trail de Moustiers-Sainte-Marie !

Cinq parcours trail permanents tous niveaux.
Au départ du pied du village de Moustiers (parking Maire | covoiturage, le long de la D952).
L'Espace Trail de Moustiers-Sainte-Marie : un terrain de jeu privilégié pour les traileurs de tous niveaux !

Les atouts du territoire

→ un environnement sensationnel dont l'exploration est rythmée par des panoramas à couper le souffle !
→ un territoire d'une grande diversité : des portions assez techniques, rocailleuses et donc exigeantes à souhait... des itinéraires tout en relances qui présentent un dénivelé cumulé plus qu'intéressant... un itinéraire abordable, accessible à toutes et tous, mais toutefois terriblement ludique !

Les parcours trail

Moustiers-Sainte-Marie				
N°	Nom du parcours	Départ	Distance	D+
1	Lac de Sainte-Croix par Chaudon	Parking Maire covoiturage	13 km	480 m
2	En Naups	Parking Maire covoiturage	12,5 km	510 m
3	Voie Romaine & Vénascle	Parking Maire covoiturage	11,7 km	490 m
4	Le Pavillon	Parking Maire covoiturage	24,2 km	1200 m
5	Plein Voir	Parking Maire covoiturage	23 km	1590 m



Accueil et informations

Office de Tourisme de Moustiers-Sainte-Marie:

www.moustiers.fr



Règles de bonne conduite du traileur

- Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires
- Respectez les propriétés privées
- Respectez les activités agricoles et pastorales, ne coupez pas à travers champs et ne dérangez pas les troupeaux
- Éviter d'approcher les moutons limite les risques liés aux chiens de protection
- Ne surestimer pas vos capacités
- Soyez prudent et courtois lors de dépassement ou croisement de randonneurs
- Prévoyez de l'eau en quantité suffisante
- Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage
- Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages
- Gardez vos détritus, soyez discrets et respectueux de l'environnement

Balilage et signalétique : comment se repérer sur le terrain

Le balilage sur le terrain respecte l'accord établi au niveau national pour le balilage trail.

Les balises sont orientées de façon à ce que la flèche indique la direction à suivre.

Y figurent les numéros et la couleur (difficulté) de chacun des circuits concernés.



D'autres itinéraires de trail sur :
www.rando-alpes-haute-provence.fr

Plus d'infos sur :
www.tourisme-alpes-haute-provence.com



provence
alpes
aoglo

Légende

P Parking
[Départ des parcours]

1 Sens et n° du parcours

Les parcours

- 1** Lac de Sainte-Croix par Chaudon
- 2** En Naups
- 3** Voie Romaine & Vénasclé
- 4** Le Pavillon
- 5** Plein Voir



Crédit photos :
©VCC04-Thibaut Vergoz | ©Office de Tourisme Moustiers-Sainte-Marie

P Parking Maïre | covoiturage...

À la belle saison, trouver une place de stationnement gratuite et à durée non limitée dans le centre du village peut s'avérer assez compliqué... → Ça tombe bien (!) : **le départ des 5 itinéraires se fait au parking Maïre | covoiturage** (le long de la D952, au pied du village), une zone de stationnement totalement libre et facile d'accès. ☺

