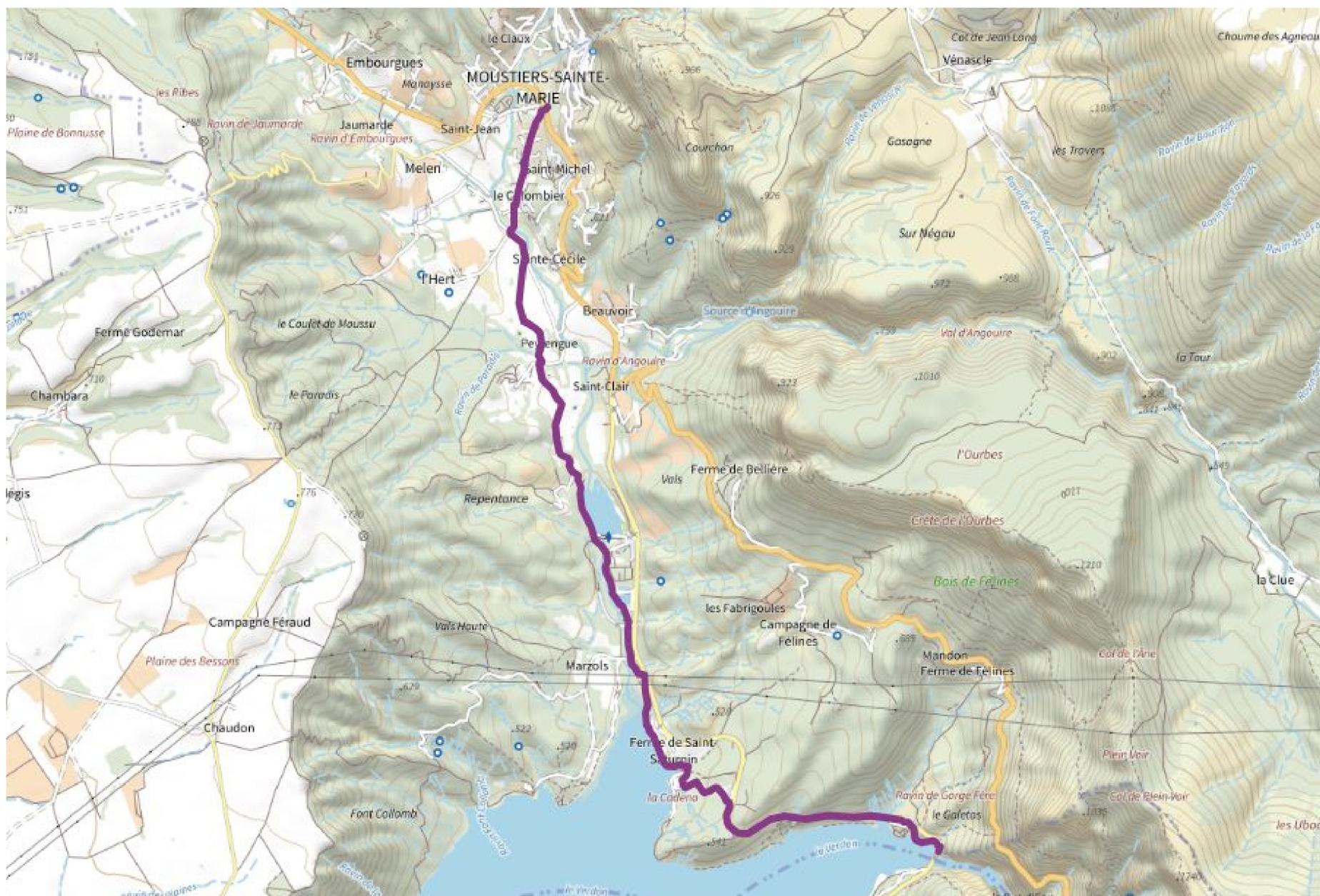


Le lac de Sainte-Croix par le chemin de Quinson



Crédits carte, visuels et photo : © Canva.com, © Macarte.ign.fr, © AD04-TeddyVerneuil



4h



14 km



D+ 220 m

Un aller-retour entre Moustiers et le pont de Galetas en passant par les berges du lac de Sainte-Croix !



Après environ 1 km en pente douce sur la route du **chemin de Quinson**, prendre le passage à gué afin de rejoindre la portion du GR®4 en **direction du lac de Sainte-Croix**.

Passer le lieu-dit de Peyrengues et traverser le camping "Domaine du Petit Lac" pour atteindre la Ferme de Saint-Saturnin. **Vous êtes arrivés au bord du lac**, la baignade sera possible.

Vous suivrez ensuite les panneaux en direction des Gorges du Verdon afin de rejoindre **le pont de Galetas**. Depuis le pont, vous pourrez profiter d'un panorama sur le canyon.

Pour revenir à Moustiers, **empruntez le chemin inverse**. Vous avez fait 7km à l'aller, il en sera de même pour le retour, avec un dénivelé positif un peu plus prononcé.



Crédits carte, visuels et photo : ©Canva.com, ©Macarte.ign.fr, ©OTMoustiers



4h



10 km



D+ 410 m

Depuis la porte du Riou, montez au plateau de Vénascle pour découvrir les hauteurs de Moustiers !

Depuis le centre village, prenez la rue de la Clappe et passez la **porte fortifiée du Riou**. Vous prendrez la direction du **hameau de Vincel**.

La **montée en sous-bois** vous permet de rejoindre le plateau, suivez toujours la direction de Vincel et le balisage jaune qui la signale jusqu'à la rencontre d'une route au niveau du camping du Montdenier.

Prenez la direction du **hameau de Vénascle** en restant sur la route goudronnée sur un peu moins d'un kilomètre. Vous quitterez la route pour suivre l'indication du **lieu-dit de Pierrefeu**.

Le chemin vous mènera à la **redescente au village** via le chemin de Courchon, la dernière portion de l'itinéraire. La douzaine de virages qui composent cette **descente en lacets** offriront des **points de vue privilégiés** sur le lac de Sainte-Croix et le village de Moustiers !





Crédits carte, visuels et photo : ©Canva.com, ©Macarte.ign.fr, ©OTMoustiers



4h



8 km



D+ 610 m

La randonnée de Moustiers qui offre le plus beau point de vue sur les Gorges du Verdon et le lac de Sainte-Croix !



Le départ se fait du **parking de Félines**, sur la route de Moustiers en direction de la Palud-sur-Verdon.

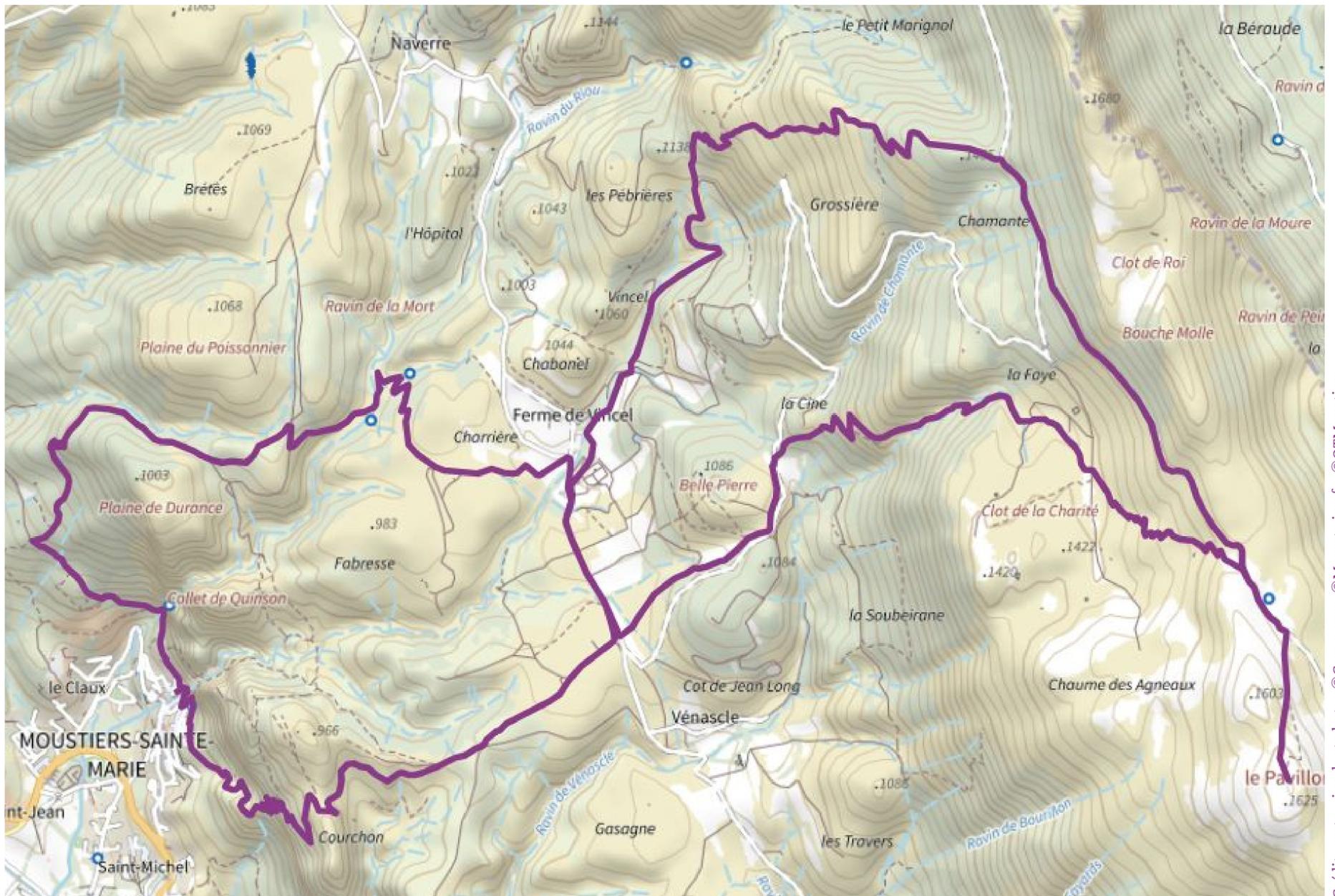
De l'autre côté de la route, prenez le **sentier grim pant jusqu'au col de l'Âne**. Poursuivez l'ascension pour atteindre le **sommet panoramique de Plein Voir** (1168 m d'altitude). Depuis ce belvédère, vous pouvez allonger légèrement la distance en faisant un aller-retour sur la crête. Vous découvrirez un **point de vue impressionnant !**

De retour au col de Plein Voir, engagez vous dans la **descente en lacets** rapprochés, parfois assez abrupts, en direction de la Réserve Naturelle Régionale de Saint-Maurin.

Continuez la descente en suivant les indications "Côteau de Félines" et "Bois de Félines"

ATTENTION

Ce sentier est déconseillé aux personnes sujettes au vertige, un passage proche du vide avec une main courante se trouve sur l'itinéraire.



Crédits carte, visuels et photo : © Canva.com, © Macarte.ign.fr, © OTMoustiers



8h



23,6 km



D+ 1110 m

Une longue randonnée à la découverte du sommet du Pavillon, le point culminant sud de la crête du Montdenier, et de son merveilleux panorama !



Depuis la place de l'Église, **montez la rue de la Clappe**. Immédiatement après la traversée du pont de pierre du Riou, tenez la droite et prenez la **direction de Vincel**. Au niveau du camping du Montdenier, prendre la direction du **hameau de Vénascle** en restant sur la route goudronnée (environ 1km).

Au niveau du Parking des Plaines, suivez, sur la gauche, la direction **Le Pavillon**. Vous vous engagez sur une montée de 5km.

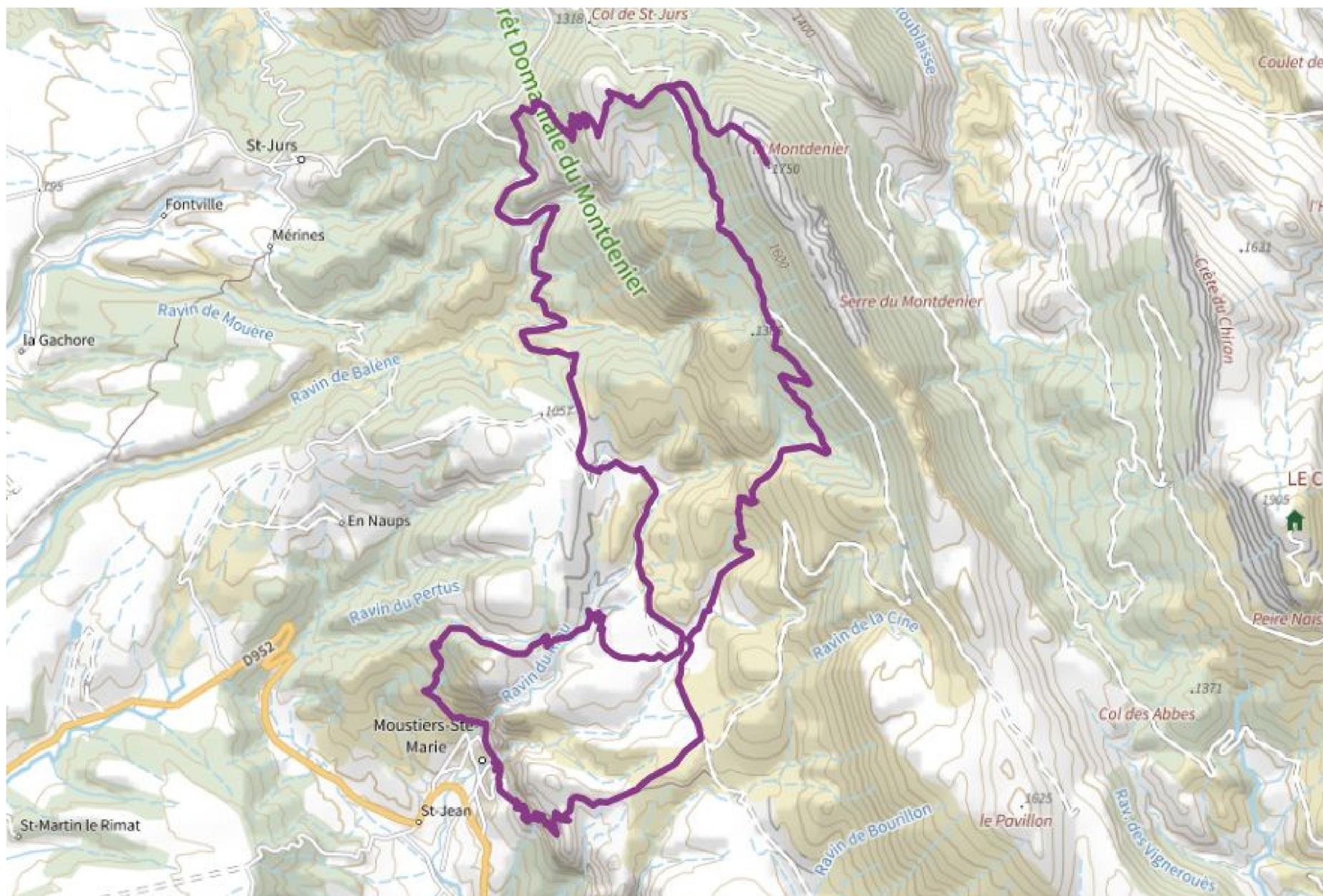
Au croisement de la large piste forestière, à la Baisse de Montdenier, **marchez jusqu'au Pied du Pavillon**. Vous terminerez l'ascension en atteignant **le Sommet du Pavillon** (1625 m d'altitude) sur un sentier de plus en plus discret, jonché de petits cairns.

Pour la redescente, retournez sur la piste forestière, continuez tout droit. Vous retrouvez le **camping du Montdenier**, traversez le et suivez la même route goudronnée qu'à l'aller. Vous rejoindrez le village via le **lieu-dit de Pierrefeu**. La descente par le chemin de Courchon vous offre un **superbe panorama sur le lac de Sainte-Croix**.



Le sommet du Pavillon en version courte :
 se garer au niveau du Parking des Plaines (sur le plateau de Vénascle) et effectuer la montée jusqu'au sommet en aller-retour. Cette variante vous permettant de profiter du panorama est d'environ 10km pour 4h de marche.

L'Agra et le Montdenier



Crédits carte, visuels et photo : ©Canva.com, ©Macarte.ign.fr, ©OTMoustiers



12h



32,1 km



D+ 1350 m

Un bel itinéraire pour découvrir le sommet du Montdenier et celui de l'Agra, proposant une magnifique vue à 360° !



Après une première montée jusqu'au **hameau de Vincel**, vous arriverez au niveau du **camping du Montdenier**. Prenez la direction du **sommet de l'Agra** en passant successivement par Naverre et le ravin de Mouresse.

Depuis **l'Agra** (1523m d'altitude), un formidable panorama à 360° s'offre à vous avec notamment une vue sur le **sommet du Montdenier** (1750m d'altitude) et l'itinéraire en montée pour y parvenir.

Pour atteindre le sommet du Montdenier, restez sur la trace du PR® balisé menant au **col de la Cabane**.

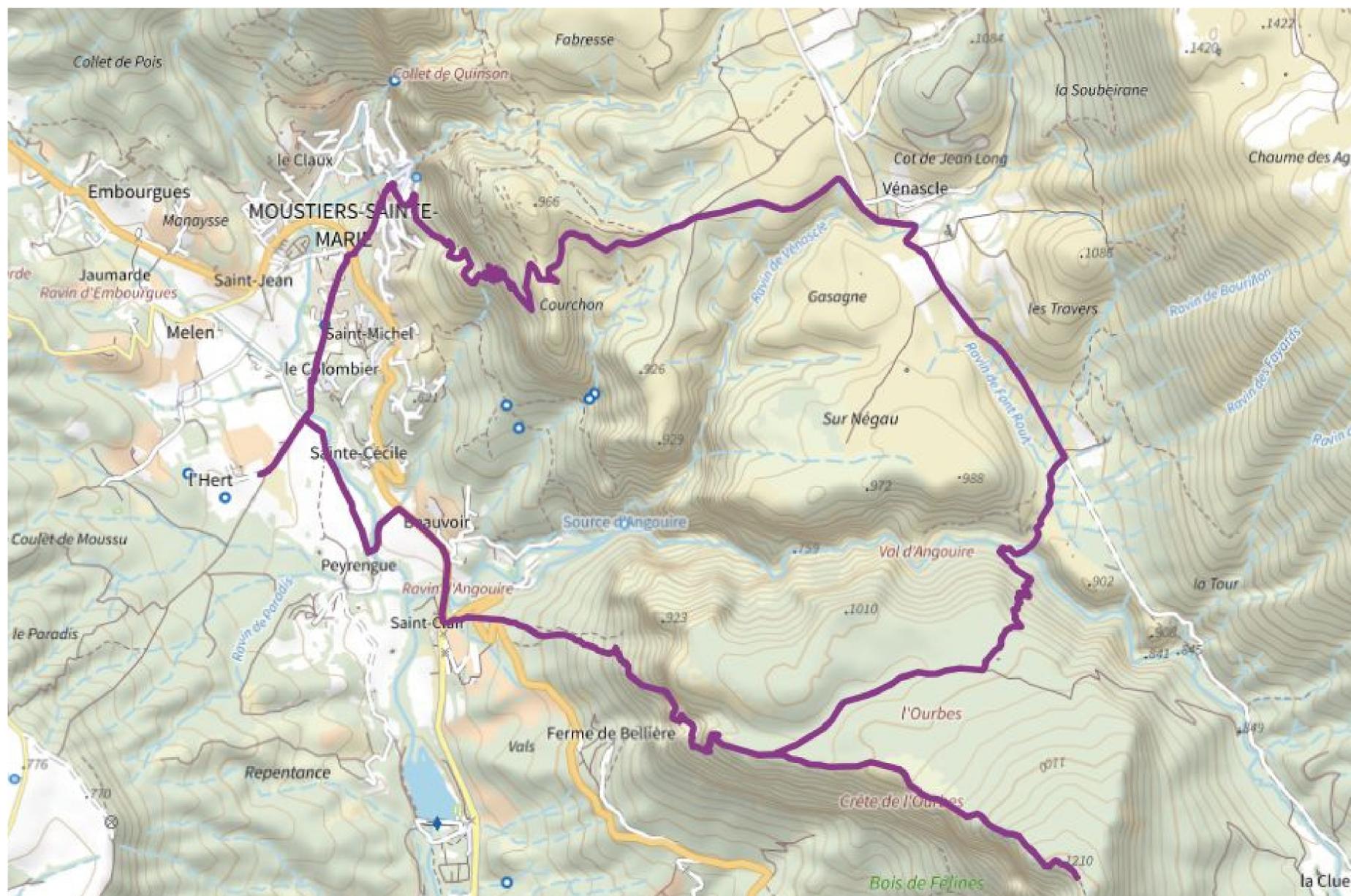
Vous pouvez profiter de ce panorama exceptionnel sur le lac de Sainte-Croix, le Mont Chiran ou encore le Mourre de Chanier. Vous pourrez également apercevoir la montagne de Lure ou le Ventoux et les monts du Vaucluse.

Pour la descente, revenez au col de la Cabane puis suivez la **direction de Marignol** et de sa vieille bergerie. À ce point, la descente vous ramènera au camping du Montdenier. Prenez à gauche sur la route goudronnée. Vous regagnerez le village via le **lieu-dit de Pierrefeu** et la magnifique descente par le **chemin de Courchon**.

ATTENTION

Cette randonnée est exigeante et suppose une longue journée de marche. Elle est réservée aux bons marcheurs habitués aux efforts longs et aux randonnées en autonomie totale.

Crête de l'Ourbes



Crédits carte, visuels et photo : © Canva.com, © Macarte.ign.fr, © OTMoustiers



6h



17,2 km



D+ 840 m

Partez à la découverte de la crête de l'Ourbes, point de départ de la barre rocheuse qui domine la rive droite des Gorges du Verdon !

Le départ se fait au pied du village (à côté de l'aire de camping-car et des terrains de sport), au **croisement entre la D952 et le chemin de Quinson**.

Descendez le chemin de Quinson et, tout de suite après le passage à gué, si vous le souhaitez, poursuivez tout droit et **faites un aller-retour** jusqu'à l'entrée de l'**ancienne ferme fortifiée de l'Hert** (propriété privée, dit "Château de la Reine Jeanne"), un lieu-dit de Moustiers.

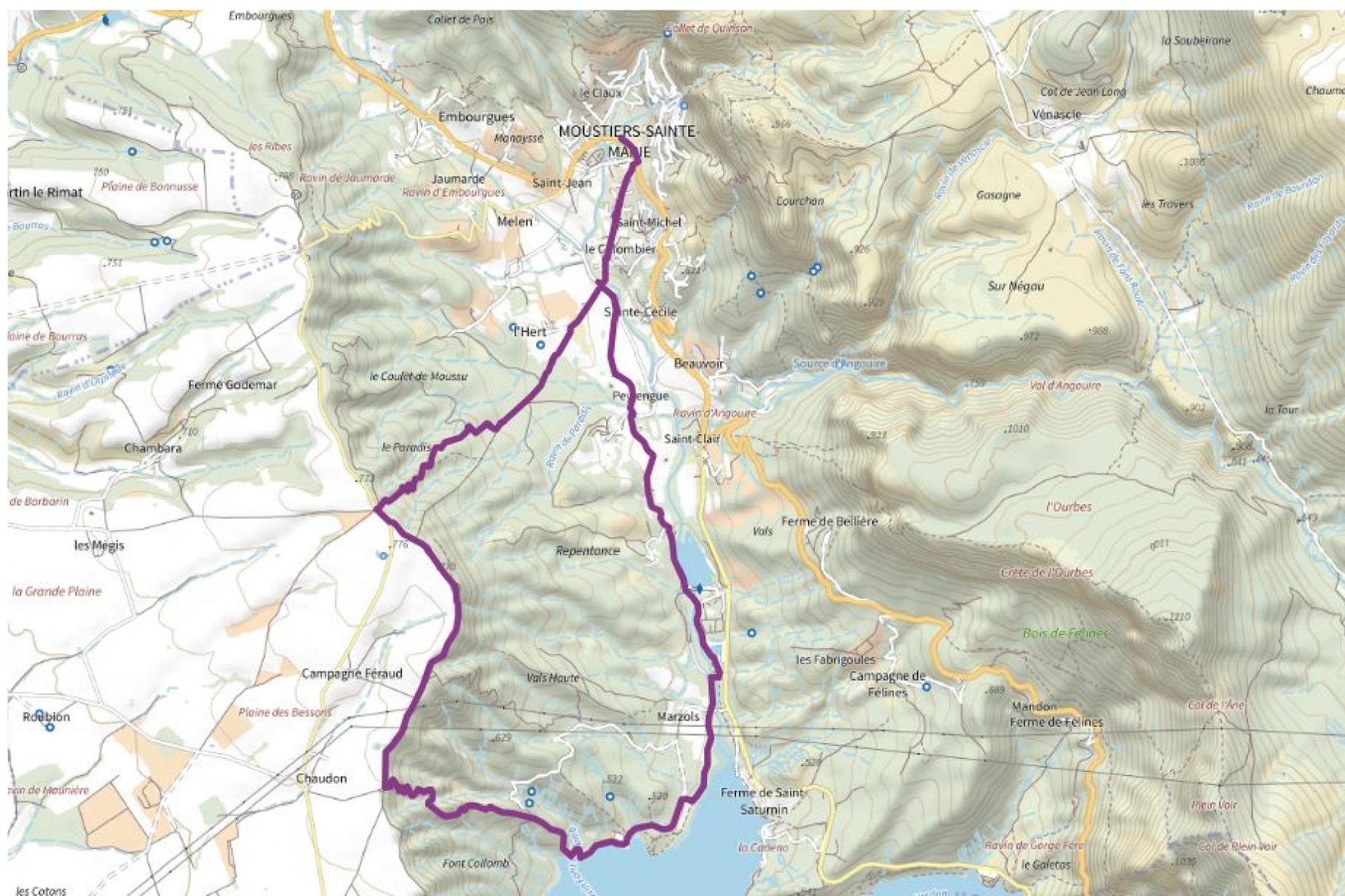
Récupérez ensuite le **GR®4** et commencez l'ascension au niveau du rond-point de la Maison du Parc du Verdon. Vous débuterez une montée avec un dénivelé important.

Après cette ascension, **vous suivrez la Crête** afin d'admirer le **point de vue** environnant. La Crête de l'Ourbes marque le début de la barre rocheuse qui longe la rive droite du canyon du Verdon.

La redescente jusqu'au **plateau de Vénasclé** se fait sur un chemin assez escarpé. Puis, du plateau, vous rejoindrez le village par le **chemin de Courchon** vous offrant une vue sur le lac de Sainte-Croix.



Le Lac par les plaines



Crédits carte, visuels et photo : © Canva.com, © Macarte.ign.fr, © OTMoustiers

🕒 4h30



13 km



D+ 350 m

L'itinéraire parfait pour profiter de superbes points de vue et surplomber le lac de Sainte-Croix !

Le départ se fait au pied du village (à côté de l'aire de camping-car et des terrains de sport), au **croisement entre la D952 et le chemin de Quinson**.

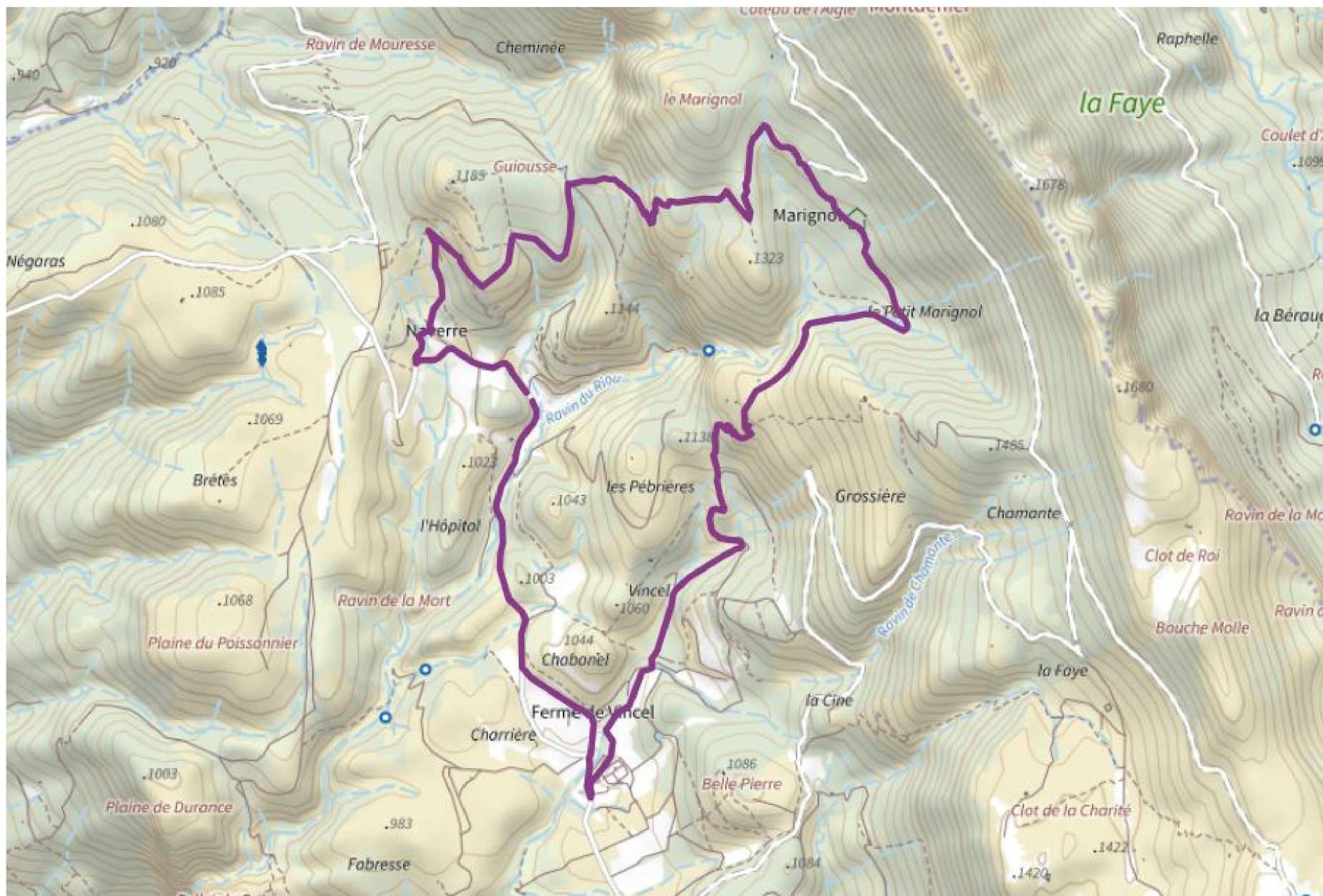
Descendez le **chemin de Quinson** et, juste après le passage à gué, poursuivez tout droit. Vous passerez en contrebas de l'**ancienne ferme fortifiée de l'Hert** (propriété privée). Suivez l'indication "**Sainte-Croix du Verdon - Les Plaines**". Vous débuterez par l'ascension d'une belle montée, bien que court, le dénivelé y est important sur cette portion.

Vous redescendrez en suivant la piste qui part directement sur la gauche. En passant près du lieu-dit Campagne Féraud, un **premier belvédère** vous offrira un aperçu privilégié sur le lac de Sainte-Croix.

Près du lieu-dit de Chaudon, vous découvrirez un **panorama dégagé** avec une vue sur le pont de Galetas, la fin des Gorges du Verdon, ou encore le village d'Aiguines son sommet du Grand Margès. D'ici, vous partirez de nouveau directement à **gauche en direction de Marzols**.

La **descente sera plus raide** et composée d'une dizaine de lacets. Vous terminerez la boucle en suivant les indications "Moustiers-Sainte-Marie". Vous longerez notamment le "petit lac" et son camping, puis vous retrouverez le chemin de Quinson, où vous avez débuté.





Crédits carte, visuels et photo : © Canva.com, © Macarte.ign.fr, © OTMoustiers

 4h30  10,7 km   D+ 380 m

Partez à la découverte de la forêt domaniale du Montdenier et de la bergerie de Marignol !

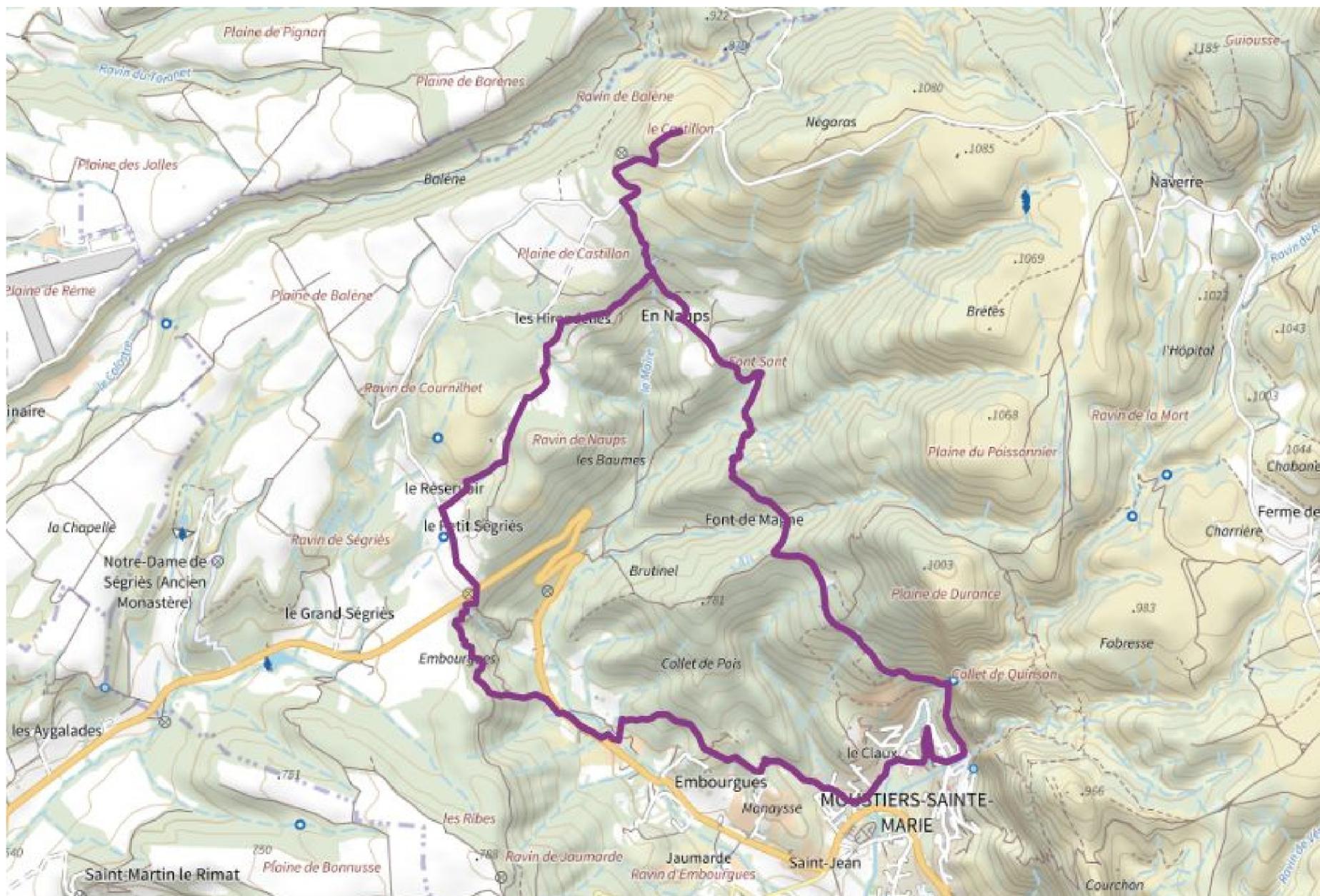
Le départ de la randonnée se fait sur la commune de Moustiers, à 20 min en voiture du centre du village au lieu-dit **Naverre** (coordonnées GPS : 43.871255, 6.240891).

Suivez la **direction "collet de Naverre"** en marchant sur la route principale, mais très peu empruntée, du plateau de Vénasclé. Une forte pente (300 m de dénivelé) vous attend pour atteindre Marignol, en contrebas de la route forestière du Montdenier.

Tournez sur la droite pour atteindre la **bergerie de Marignol**. Cette ancienne bergerie est une propriété de l'ONF et sert de refuge.

Suivez la direction de **Vincel** afin de redescendre. Vous arriverez au niveau du Camping du Montdenier. Vous continuerez en passant par la **Ferme de Vincel**. Après le hameau, empruntez la route goudronnée pour retrouver votre véhicule.





Crédits carte, visuels et photo : © Canva.com, © Macarte.ign.fr, © OTMoustiers



5h



12,4 km



D+ 480 m

Découvrez le petit sommet du Castillon et le point de vue privilégié qu'il offre sur les montagnes environnantes !

Le départ se fait par la **porte fortifiée du Riou**, vous suivrez la direction de Vincel. Au niveau du poteau-balise "**L'automne**", suivez la direction **En Naups** puis le Castillon par les Baumes.

⚠ Attention : sur cette partie, jusqu'au hameau **En Naups**, les glissements de terrain sont réguliers, soyez vigilants, surtout en cas d'intempéries les jours précédents.

Après avoir traversé **En Naups**, poursuivez sur une petite route de campagne tournez à droite en suivant la direction du Castillon. Ce petit sommet sera à aller chercher en aller-retour sur 1 km environ. Vous apercevrez au loin le petit village de Saint-Jurs et pourrez observer le splendide panorama offert sur le plateau de Valensole et une grande partie du massif du Montdenier.

Pour la descente, suivez la direction de Moustiers. Vous traverserez les hameaux de Ségriès et d'Embourgues. **⚠ Prenez garde aux deux traversées de la D952 que vous effectuerez.**

Vous rejoindrez le village en passant dans une oliveraie pour atteindre **le Chemin du Paradou et l'Avenue Frédéric Mistral**, vous ramenant dans le centre village.

